

# 引率者・競技者注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに大会規定に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮し、競技を進行する。

## 2. 練習場及び練習について

- (1) 本競技場内は、準備の都合上、練習には使用しない。練習及びアップについては、補助競技場を使用すること。
- (2) 補助競技場(武道館南側)の使用時間は、午前8時から午後2時30分までとする。ただし補助競技場に入場できる者は児童及び引率者とする。補助競技場へは引率者同伴で行き、練習はウォームアップ場係の指示を守り、安全に十分注意して練習すること。練習以外のために補助競技場を使用することは認めない。
- (3) 補助競技場のレーン使用区分は、原則として次のとおりとする。
  - ◇1, 2レーンは1000m・800m走
  - ◇ホームストレート3～6レーンは短距離走      ◇バックストレート3～8レーンはリレー
  - ◇ホームストレート7レーンは80mH走, 8レーンは60mH走(必要に応じてレーンを増やす)
  - ◇フィールド内(芝生)はボール投げ(ウォームアップ場係の指示に従うこと)、跳躍ピットは走り幅跳び・走り高跳び(準備が出来次第、競技役員の指示に従って行うこと)
  - ※ 用器具は、ソフトボール(グラブ)、バトン以外は持ち込まない。
  - ※ **リレーに使用するスタートマークは使用者または引率者が責任をもって取る。**

## 3. 競技者の招集方法について

- (1) 競技に出場するためには、学校受付をし、決められた時間内に招集所での受付(コール)が必要。
- (2) 招集所は、本競技場第1ゲート(100mスタート付近後方)外側に設置する。招集所へ移動する際、そのまま競技に参加できるよう(スパイクは手に持ち、上着は着用してよい)準備をしておく。
- (3) 招集は、競技開始40分前から始め、20分前に完了とし、係員の最終点呼を受ける。なお、トイレに行くなどやむをえない場合のみ、競技者係に申し出て許可を得ること。同時に背・胸・腰ナンバーカード、シューズ、衣類など、競技場内への持ち込み物品などの確認を受ける。
- (4) 招集受付は、選手自身がすることを原則とするが、2種目出場していて選手自身が招集場所に行けない時は、**1種目目のコール時に2種目目のコールを合わせて行うこと**とする。
- (5) 招集に遅れた場合、当該種目を棄権したものと判断し処理する。なお、4×100m リレーの決勝に出場するチームは、競技者係(招集所)にあるリレーオーダー用紙に記入し、**競技開始時刻の60分前までに**競技者係に提出すること。

## 4. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは本大会規定のものを使用し、ユニホームの胸と背中に固定する。ただし、走り幅跳びに出場する場合のみ胸だけでもよい。
- (2) トラック競技に出場する競技者(4×100m リレーはアンカーのみ)は、写真判定用の腰ナンバーカードを招集所で受け取り、右腰のやや後方に外からよく見えるように付け、競技終了後フィニッシュライン付近で係員に返却する。

## 5. 競技について

- (1) その競技に出場している競技者以外は、競技場内(トラック・フィールド)に立ち入ることはできない。
- (2) 決勝の組み合わせ、及びレーン順、試技順は競技場用コンピュータにより公正に番組編成し、その結果を正面玄関付近の掲示板に掲示する。

### トラック競技について

- ア) トラック競技は、すべて写真判定装置を使用する。
- イ) **100m走・60mH走・80mH走・4×100m リレーの出発姿勢はクラウチングスタートとする。**  
**スタートはイングリッシュコマンドで行う。**2回目以降に不正スタートをした競技者を失格とする。

ウ) 100m走・60mH走・80mH走・4×100m リレーの各走者は、競技者の安全のため、審判の指示があるまで自分の割り当てられたレーン内にとどまる。

エ) 4×100m リレーのバトンパスは、30mのテイクオーバーゾーン内で行う。

オ) バトンは競技場備え付けのものを使用する。スタートマークを使用したいチームは、主催者が準備した黄テープを招集所で受け取る。スタートマークは各コーナー1箇所のみを使用とする。ただし、使用したチームはレース後、責任をもってテープを取るようにする。

カ) スタートイングブロックは、希望者は予選から使用してもよい。すぐ設置できるよう練習しておくこと。

キ) 100m走・60mH走・80mH走・4×100m リレーは、タイムレースとし、決勝進出できる選手もしくはチームは8名(8チーム)とする。ただし、8番目の記録と同記録(0.001秒での判定)の者が複数で9名(9チーム)になる場合は、9レーンを使用してレースを行う。また、10名(10チーム)以上の場合、8番目の記録と同記録の者により抽選を行い、決勝進出者(チーム)を決定する。

なお、表彰は8位までとする。

ク) 4×100m リレー4・5年の部・1000m走・800m走は、予選を行わず、タイムレース決勝とする。

## フィールド競技について

ア) 走り幅跳びとソフトボール投げは、まず3回の試技を行い、記録の上位8名の選手は、さらに3回の試技を行うことができる。8位の選手が複数出た場合は、2番目以降の記録で順位決定を行う。順位決定については、合計6回の試技全ての記録により決定する。

イ) 走り高跳びのバーの上げかたは、5cmとする。

○男子…(120cm・・・練習) 120, 125, 130, 135, 140cm……

○女子…(115cm・・・練習) 115, 120, 125, 130, 135cm……

但し、競技者が一人になった場合には、本人の希望の高さで試技を続けることができる。また、1位が複数の時には、2cmの幅の増減により順位を決定する。

ウ) 走り高跳びは、はさみ跳びとし、マットへの着地は足裏からで、背中、腰からの着地は無効試技とする。

エ) マーカーが必要な選手は主催者が用意したものを使用する。なおマーカーは各ピットで競技役員が配布し、助走路に2個まで置くことができる。

## 6. 表彰について

各種目1位～8位までを表彰する。8位までの入賞者とチームは、アナウンスがあったら、直ちに正面玄関から入ったホールに集合すること。

## 7. 競技用靴について

1. 競技用靴は**運動靴または陸上競技用スパイクシューズ**(スパイクピンの数は11本以内の平行ピン、長さ7mm以下)とし、素足は認めない。ただし、1000m走・800m走は、スパイクシューズは認めない。
2. スパイクシューズの着用は、競技場内のトラック・フィールド部分のみとし、スタンドや通路、正面玄関前では絶対着用しないこと。

## 8. その他

- (1) 全記録を知りたい方は、学童部のホームページで確認できます。 <http://gakudoubu.webcrow.jp/>
- (2) 競技者以外の者は、各ゲートからスタンド内に入ってください。正面玄関からの出入り、競技場内への立ち入りは禁止します。横断幕の設置はバックスタンド最上段とします。
- (3) 医務係は、医務室(エントランスホールから入り、ダッグアウト下の通路をゴール方向に行ったところ)に待機しています。
- (4) 大会出場時の応急処置を必要とする事故が生じたときは、本部に連絡して処置を受けてください。応急処置後の保険適用外の責任は負いません。
- (5) 貴重品の管理は各自で行う。紛失の責任は負いません。
- (6) 学校受付とプログラム販売(1部500円)は、正面玄関付近で行います。
- (7) リレー決勝の前の10分程度を「クリーンタイム」とします。スタンドのゴミを集めてください。なお、ゴミは各自で責任をもって、持ち帰るようお願いします。
- (8) **スタンド最前列での通路に立っての応援、及び、ホームスタンドでの声をそろえての応援はしないでください。**

◎競技場内は全て禁煙です。ご協力をお願いします。

◎競技場使用マナーの徹底をお願いします。(よごさない、傷つけない、迷惑をかけない、けがをしない)

